

SUGGERIMENTO DI VIAGGIO

7

Da Rocchetta Nervina a Mendatica

Un percorso di confine, un cammino lungo ma non particolarmente difficile, immergendosi in una Liguria profondamente diversa, basti pensare che fin dalla preistoria i Ligures abitavano i castellari nascosti nelle foreste e sulle vette dei monti. Attraverso il Parco delle Alpi Liguri che include fra le più belle e integre montagne, praterie magre e terreni erbosi, vasti boschi con massicci selvaggi e suggestivi.

Un articolato itinerario che prevede 4 tappe, l'intero tragitto si snoda da un dislivello che dai 400 metri sale ai 2200 del monte Saccarello, massima vetta della Liguria. È questo il tratto più "alpino" dell'intera Alta Via, profondamente gratificante per chi ama la montagna e soprattutto per chi ama quel particolare ambiente della montagna che vede il mare.

- 1.** Da Rocchetta Nervina (raggiungibile in autobus) si cammina sino al rifugio Gola di Gouta, 6 ore di cammino con un dislivello di 400 m.
- 2.** Da Gola di Gouta a colla Melosa immersi in panorami unici, 7 ore di cammino con un dislivello di 1012 m.
- 3.** Da colla Melosa alla cima del Monte Saccarello e all'anticima orientale ove è presente una grande statua bronzea del Cristo Redentore, siamo sopra al paese di Monesi di Triora, 7 ore di cammino con un dislivello di 1100 m.
- 4.** Dalla località Valletta di Monesi di Triora raggiungiamo il borgo di Mendatica, 6 ore di cammino con un dislivello negativo di 1720 m.